



Community Agreements

Navigating trauma is a very delicate and personal experience. To ensure that we foster a respectful dialogue and mitigate unintentional harm, we developed a community agreement that includes the following commitments:

- I will be guided by the voices of those with lived experience.
- I will remember that each of us comes to the table with different perspectives on and experiences of abuse.
- I will avoid saying anything that could lead to re-traumatization or vicarious traumatization.
- I will recognize that each survivors' experience is unique, no one owes anyone their story, and that each is on their own journey.
- I will be mindful that sharing my own experience may be triggering for others and will not compare my own experience with those of others.
- I will be mindful that not all people with lived experience have chosen to share their stories publicly.
- I commit to absolute confidentiality and respect members' privacy.
- I will practice self-care and apply best practices for engaging those with direct or indirect lived experiences.
- I will take seriously any and all accusations of harm, intentional or not.
- I will treat others as equals, with valid perspectives, and honor the power of diverse perspectives.
- I will give my colleagues the benefit of the doubt and recognize that not everyone shares their perspectives in the same way.
- I will ask for consent and honor each other's autonomy.
- I will listen to listen, respecting silence and deferring to those who may not immediately express their thoughts.
- I will respect everyone's preferred way of contribution.
- I will not presume to speak for others or try to represent or explain their views.
- When differences do occur, I will listen and not judge, ensuring that disagreement does not translate into disrespect.
- I will participate with, compassion, and respect.
- I will embrace critical hope, recognizing that change is possible if we work together.
- When representing my personal views (as opposed to those of the organization I am representing), I will be careful to characterize them as such.
- I will be transparent about any potential conflicts of interest and, when necessary, recuse myself from discussions and votes in which I have a personal interest.



**Athletes
Network**
FOR SAFER SPORTS

The Athletes Network for Safer Sports

Acuerdo comunitario

Abordar el trauma es una experiencia muy delicada y personal. Para asegurarnos de fomentar un diálogo respetuoso y mitigar los daños involuntarios, hemos desarrollado un acuerdo comunitario que incluye los siguientes compromisos:

- Me dejaré guiar por las voces de quienes tienen experiencias vividas.
- Recordaré que cada persona se sienta a la mesa con diferentes perspectivas y experiencias de abuso.
- Evitaré decir o hacer cualquier cosa que pueda llevar a la re-traumatización o a la traumatización vicaria.
- Reconoceré que la experiencia de cada sobreviviente es única, que nadie le debe a nadie su historia y que cada persona está en su propio proceso.
- Seré consciente de que compartir mi propia experiencia puede ser desencadenante para otras personas y no compararé mi propia experiencia con la del resto.
- Seré consciente de que no todas las personas con experiencias vividas han decidido compartir sus historias públicamente.
- Me comprometo a mantener una confidencialidad absoluta y a respetar la privacidad de las personas integrantes.
- Practicaré el autocuidado y aplicaré las mejores prácticas para involucrar a aquellas personas con experiencias vividas directas o indirectas.
- Trabajaré para conectar a las personas sobrevivientes con plataformas y servicios que puedan ayudar a proporcionar apoyo y recuperación a quienes lo necesiten.

- Garantizaré la seguridad del grupo y de sus integrantes.
- Me tomaré en serio todas y cada una de las acusaciones de daño, intencionadas o no.
- Trataré a las demás personas como iguales, con perspectivas válidas, y respetaré el poder de las perspectivas diversas.
- Daré a mis compañeras/os el beneficio de la duda y reconoceré que no todas las personas comparten sus perspectivas de la misma manera.
- Pediré consentimiento y respetaré la autonomía del resto.
- Escucharé para escuchar, respetando el silencio y difiriendo a aquellos que puedan no ser inmediatos.
- Respetaré la forma preferida de contribuir de cada persona.
- No presumiré de hablar en nombre del resto ni intentaré representar o explicar sus puntos de vista.
- Cuando surjan diferencias, escucharé y no juzgaré, asegurándome de que el desacuerdo no se traduzca en falta de respeto.
- Actuaré con profesionalidad, compasión y respeto.
- Adoptaré la esperanza crítica, reconociendo que el cambio es posible si trabajamos conjuntamente.
- Cuando represente mis opiniones personales (en contraposición a las de la organización a la que represento), tendré cuidado de caracterizarlas como tales.
- Seré transparente sobre cualquier posible conflicto de intereses y, cuando sea necesario, me abstendré de participar en debates y votaciones en los que tenga un interés personal.



**Athletes
Network**
FOR SAFER SPORTS

The Athletes Network for Safer Sports

Accord communautaire

La gestion des traumatismes est une expérience personnelle et très délicate. Afin de favoriser un dialogue respectueux et d'atténuer les préjudices involontaires, nous avons élaboré un accord communautaire qui comprend les engagements suivants:

- Je me laisserai guider par les voix de ceux qui ont vécu une expérience de trauma.
- Je me souviendrai que chacun d'entre nous a des perspectives et des expériences différentes en matière d'abus.
- J'éviterai de dire ou de faire quoi que ce soit qui puisse conduire à un nouveau traumatisme ou à un traumatisme « par procuration ».
- Je reconnaitrai que l'expérience de chaque survivant est unique, que personne ne doit son histoire à personne et que chacun suit son propre parcours.
- Je serai attentif au fait que le partage de ma propre expérience peut être un déclencheur pour certains et je ne comparerai pas ma propre expérience à celle d'autres personnes.
- Je ne perdrai pas de vue que certaines personnes ayant vécu une expérience traumatisante ont choisi de ne pas partager leur histoire publiquement.
- Je m'engage à une confidentialité absolue et à respecter la vie privée des membres.
- Je prendrai soin de moi et j'appliquerai les meilleures pratiques dans mes relations avec les personnes ayant un vécu direct ou indirect.
- Je prendrai au sérieux toute accusation de préjudice, qu'il soit intentionnel ou pas.
- Je traiterai les autres comme des égaux ayant des points de vue valables et garderai toujours à l'esprit que la diversité des points de vue est une force.
- J'accorderai à mes collègues le bénéfice du doute et reconnaitrai que tout le monde ne partage pas ses perspectives de la même manière.
- Je demanderai le consentement et respecterai l'autonomie de chacun.

- J'écouterai pour écouter, en respectant le silence et en faisant preuve de retenue à l'égard de ceux qui n'expriment pas immédiatement leurs pensées.
- Je respecterai le mode de contribution préféré de chacun.
- Je ne prétendrai pas parler au nom des autres ni essayer de représenter ou d'expliquer leurs points de vue.
- En cas de divergence, j'écouterai et ne jugerai pas, afin que le désaccord n'apparaisse pas comme un manque de respect
- J'agirai avec compassion et respect.
- J'embrasserai l'espoir critique, en reconnaissant que le changement est possible si nous travaillons ensemble.



The Athletes Network for Safer Sports

Acordo Coletivo

O processo de enfrentamento de trauma é algo delicado e pessoal. Para garantir que possamos promover um diálogo respeitoso e evitar possíveis gatilhos, desenvolvemos um acordo coletivo que contém os seguintes compromissos:

- Serei guiado pelas vozes daqueles impactados por experiências de abuso.
- Atentarei para o fato de que cada um traz sua própria perspectiva sobre o abuso que eventualmente sofreu.
- Evitarei dizer ou fazer qualquer coisa que possa re-traumatizar ou levar a um processo traumático indireto.
- Reconhecerei que a experiência de cada sobrevivente é única, que ninguém tem o dever de compartilhar a sua história e que cada um possui a própria jornada.
- Levarei em consideração que compartilhar a minha própria história pode causar gatilhos em outras pessoas e não irei comparar a minha própria experiência com a dos outros.
- Levarei em consideração que nem todos impactados por experiências de abuso escolheram compartilhar suas histórias publicamente.
- Estarei comprometido com confidencialidade total e respeito pela privacidade dos membros.
- Exercerei autocuidado e aplicarei as melhores práticas para engajar àqueles que foram impactados por experiências de abuso.
- Levarei a sério toda e qualquer acusação de injúrias, sejam elas intencionais ou não.
- Tratarei a todos como iguais e honrarei o poder das diferentes perspectivas.

- Fornecerei o benefício da dúvida aos meus colegas e reconhecerei que nem todos dividem as suas perspectivas da mesma maneira.
- Pedirei consentimento e honrarei a autonomia de todos.
- Escutarei ativamente, respeitando o silêncio e dando espaço àqueles que podem não expressar suas ideias imediatamente.
- Respeitarei a maneira que todos escolherem contribuir.
- Rejeitarei qualquer presunção em falar no nome de outros ou em tentar tipificar ou explicar suas opiniões.
- Quando diferenças foram apresentadas, irei escutar e não julgar, garantindo que desentendimentos não sejam traduzidos em desrespeito.
- Participarei com compaixão e respeito.
- Adotarei um sentido de esperança crítico, reconhecendo que a mudança é possível se trabalharmos juntos.