

Juegos Olímpicos: Las pruebas de sexo perjudican a todas las mujeres y niñas

El Comité Olímpico Internacional no tiene derecho a convertirse en la «policía de género» del mundo

(Ámsterdam, 17 de marzo de 2026) – El Comité Olímpico Internacional (COI) debería abandonar cualquier posible plan de imponer pruebas genéticas de sexo y prohibir la participación de las atletas trans e intersex, según han afirmado la [Sport & Rights Alliance \(SRA\)](#), [ILGA Mundo](#), [Humans of Sport](#) y más de 80 organizaciones aliadas en una declaración conjunta publicada hoy.

[Múltiples fuentes](#) han informado de que el opaco «[Grupo de Trabajo sobre la protección de la categoría femenina](#)» ha recomendado al COI que implemente pruebas genéticas de sexo universales para todas las mujeres y niñas atletas, así como una prohibición total de las atletas trans e intersex. Esto constituiría [retroceso asombroso en la igualdad de género](#) y haría retroceder el deporte femenino 30 años.

«Una política de pruebas de sexo y prohibición general supondría una erosión catastrófica de los derechos y la seguridad de las mujeres», afirmó [Andrea Florence](#), directora ejecutiva de la Sport & Rights Alliance. «La vigilancia sobre asuntos de género y la exclusión perjudican a todas las mujeres y niñas, y socavan la dignidad y la equidad que el COI afirma defender. Nuestras preocupaciones se ven agravadas por el hecho de que el COI también parece estar, al mismo tiempo, desinvirtiendo en la infraestructura deportiva segura que realmente brinda protección a las mujeres y las niñas».

Tras los Juegos Olímpicos de 1996, el [COI votó a favor de suspender las pruebas de sexo universales](#) por considerarlas injustificables desde el punto de vista científico y ético, ya que se trataba de una prueba inexacta tanto del sexo como de la ventaja atlética y estaba causando un daño considerable a les atletas afectades. [El Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos](#), [ONU Mujeres](#), la [Asociación Médica Mundial](#), la [Asociación Médica de Estados Unidos](#) y, más recientemente, un grupo de [expertes independientes de la ONU](#) han condenado desde hace tiempo las pruebas de sexo y las intervenciones médicamente innecesarias por considerarlas discriminatorias, poco éticas y perjudiciales.

«Exigir a las mujeres y las niñas que se sometan a pruebas genéticas obligatorias solo por participar en el deporte reavivaría una práctica que —aunque se trate de una “prueba única”— viola a su privacidad, las expone a un escrutinio y a humillaciones públicas extremas, y abre la puerta a intervenciones médicas innecesarias», afirmó la Dra. Payoshni Mitra, directora ejecutiva de [Humans of Sport](#). «A menudo se olvida que hay atletas jóvenes que compiten en los Juegos Olímpicos y en competiciones internacionales; esta política supondría un riesgo enorme para su protección al exigir que se examinen los cuerpos de

las jóvenes y las niñas y se divulgue su información médica íntima, lo que podría causar un daño permanente a su dignidad, su salud mental y su seguridad».

Prohibir la participación de atletas trans e intersex en nombre de la «equidad» ignora la realidad de que estas atletas forman parte de los [grupos más estigmatizados en el deporte](#), enfrentándose de manera desproporcionada a barreras de acceso, acoso y abuso generalizados, y otras desventajas. No hay pruebas de que controlar los cuerpos de las mujeres y los niños mejore la equidad o la igualdad de género; por el contrario, desvía la atención de problemas reales como [la financiación desigual, el acceso al entrenamiento, las disparidades salariales y la violencia de género](#) en el deporte.

«El deporte debería ser un lugar de integración», afirmó Julia Ehrh, directora ejecutiva de [ILGA Mundo](#). «Instamos al COI a que priorice la seguridad por encima de la política y no permita una política que ponga activamente en riesgo a todas las mujeres. La vigilancia invasiva de los cuerpos de las mujeres debería preocuparnos a todas las personas, ya que refuerza estereotipos dañinos y expone a todas las mujeres y a les atletas LGBTI a un mayor acoso y escrutinio».

Esta nueva política representaría un cambio radical con respecto al propio [Marco de Equidad, Inclusión y No Discriminación de 2021](#) del COI —un documento ampliamente respetado, basado en una extensa investigación y en la participación de más de 250 atletas y expertos, que reconocía la necesidad de normas de elegibilidad basadas en la evidencia, específicas para cada deporte y que respeten los derechos—. El COI ha ignorado [las reiteradas peticiones de transparencia](#) sobre el enfoque del Grupo de Trabajo y de una consulta genuina con las atletas afectadas, los principales investigadores sobre el rendimiento deportivo de las personas trans e intersex y los expertos en derechos humanos. El COI debe adherirse a sus propias [normas de buena gobernanza](#) y garantizar un escrutinio científico y de derechos humanos independiente.

«El COI no debe dar la espalda a las mujeres y las niñas racializadas», afirmó [Francine Niyonsaba](#), medallista olímpica de plata de Burundi. «He dedicado mucho tiempo y esfuerzo a la elaboración del Marco de 2021 y he compartido mis opiniones en repetidas ocasiones. Espero que el COI no nos ignore. Como mujer africana racializada, pido al COI que se asegure de que el deporte internacional respete los derechos humanos de todos los atletas y no fomente la discriminación institucionalizada».

En los últimos años, las normas de elegibilidad deportiva han [hecho por blanco las mujeres racializadas](#) del Sur Global, a menudo sin pruebas y basándose en la apariencia. Las pruebas genéticas obligatorias de sexo se derivan directamente de estas iniciativas y seguirán [perjudicando de manera desproporcionada](#) a estas mujeres y niñas, que ya son más propensas a sufrir discriminación y a enfrentarse a barreras para acceder al deporte.

«Como atleta olímpica que compitió contra Caster Semenya en el Campeonato Mundial de 2009, sé de primera mano que la inclusión no se logra a costa de la equidad», afirmó [la Dra. Madeleine Pape](#), socióloga de la Universidad de Lausana. «Sería devastador ver cómo el COI rechaza la formulación de políticas justas y basadas en la evidencia en favor de una postura irresponsable y políticamente oportunista, al tiempo que ignora las necesidades reales de las mujeres y las niñas en el deporte. El Movimiento Olímpico merece algo mejor que eso».



Por último, el COI y las Federaciones Internacionales (FI) no están en condiciones de supervisar cómo se implementarán las pruebas genéticas obligatorias en más de 200 contextos nacionales diversos. Si bien esto tiene el potencial de perjudicar a todas las mujeres y niñas, los daños serían particularmente pronunciados en los países del Sur Global, que cuentan con menos recursos y protecciones para las atletas. Según la organización sin fines de lucro con sede en EE. UU. The Inclusion Playbook, las pruebas de verificación de sexo propuestas por el COI pueden costar más de [10 000 dólares estadounidenses por atleta](#); aún está por verse cómo las FI u otros organismos reguladores sufragarán estos costos.

La Sport & Rights Alliance, ILGA Mundo, y Humans of Sport instan al COI a que revierta de inmediato estos planes de realizar pruebas de sexo y excluir a las mujeres en función de su estado cromosómico, y a que cumpla con sus compromisos en la [Carta Olímpica](#) para garantizar que toda persona tenga «acceso a la práctica del deporte, sin discriminación de ningún tipo en lo que respecta a los derechos humanos internacionalmente reconocidos».

Acerca de Sport & Rights Alliance

La misión de la Sport & Rights Alliance es promover los derechos y el bienestar de las personas más afectadas por los riesgos para los derechos humanos asociados con la práctica del deporte. Entre sus socios se encuentran **Amnistía Internacional, The Assist, la Internacional de Trabajadores de la Construcción y la Madera (BWI), Football Supporters Europe, Human Rights Watch, ILGA Mundo, la Confederación Sindical Internacional (CSI), Reporteros sin Fronteras (RSF), Transparencia Internacional y la Asociación Mundial de Jugadores, UNI Global Union**. Como coalición global de organizaciones no gubernamentales y sindicatos líderes, la Sport & Rights Alliance trabaja conjuntamente para garantizar que los organismos deportivos, los gobiernos y otras partes interesadas relevantes propicien un mundo del deporte que proteja, respete y cumpla con las normas internacionales en materia de derechos humanos, derechos laborales, bienestar y protección de la infancia, y lucha contra la corrupción.

Acerca de Humans of Sport

Humans of Sport (HoS) es una organización dedicada a empoderar a les atletas y transformar el mundo del deporte garantizando sus medios de vida, reparando injusticias y fortaleciendo su acceso a los derechos fundamentales. La organización trabaja con atletas perjudicados por las políticas de pruebas de sexo en el deporte a nivel mundial, con especial atención a les atletas procedentes de Asia y África.

Acerca de ILGA Mundo

ILGA Mundo es una federación mundial de más de 2000 organizaciones de más de 170 países y territorios que luchan por los derechos humanos de las personas con orientaciones sexuales, identidades y expresiones de género, y características sexuales diversas. <https://ilga.org/es>